



Le respect de la personne et de ses besoins

Depuis 1985, après un parcours hospitalier dans différents services de gérodentologie (service dentaire adapté aux personnes âgées), le docteur Patrick BERMOT a repensé la prise en charge dentaire des séniors. Réflexion, spécialisation et innovation lui ont permis d'offrir les meilleurs soins aux patients de plus de cinquante ans en privilégiant la technique révolutionnaire des mini implants. Interview avec le docteur BERMOT pour en savoir plus et décider en toute connaissance de cause.

Séniors Actuels : Bonjour Docteur BERMOT et merci d'avoir accepté cette interview. Quelles ont été les différentes étapes de votre parcours ?

Dr Patrick BERMOT : J'ai suivi différents enseignements : un diplôme universitaire en Géro-Odontologie (Faculté de Chirurgie Dentaire Paris V), un diplôme universitaire en Géro-Implantologie (Faculté de médecine Paris XII), un master d'implantologie à New York University.

Ces trois cursus m'ont permis d'acquérir des **connaissances spécifiques sur les conséquences du vieillissement**, comme la moindre capacité à assimiler un acte chirurgical et un potentiel de cicatrisation amoindri. Fort de cette expérience, je propose aujourd'hui des soins non invasifs, c'est-à-

dire le moins traumatiques possible. Cela offre un meilleur confort pour le patient et des résultats optimaux.

Séniors Actuels : Quelles sont vos priorités avant une intervention ?

Dr Patrick BERMOT : Je tiens à avoir une parfaite connaissance de l'état de santé générale de mes patients séniors, notamment leur pathologie et leur médication, et j'adapte les soins ou les interventions chirurgicales en fonction de chaque patient et non en adoptant des techniques standards. C'est un véritable traitement sur mesure.

Séniors Actuels : Pouvez-vous nous révéler de quelles techniques il s'agit ?

Dr Patrick BERMOT : Ce sont des techniques que j'ai apprises aux États-Unis, il y a plus de vingt-cinq ans, et qui ont fait leurs preuves, même si certains ne les pratiquent pas en France par manque d'expérience ou de connaissance. Il s'agit d'une implantologie mini-invasive, à savoir un acte chirurgical le plus léger possible, sans incision et décollement de la gencive, et s'adaptant à la quantité d'os disponible.

En effet, nos séniors ayant souvent des mâchoires trop fines suite à une perte osseuse importante, la pose d'implants conventionnels est contre-indiquée. Les praticiens recourent alors à des greffes osseuses. Ces techniques sont difficiles à supporter, douloureuses, coûteuses et nécessitent plusieurs mois de cicatrisation avant de poser les implants.



L'implantologie mini-invasive respecte toutes les structures anatomiques (gencive, os) et de ce fait, c'est l'utilisation d'implants de faible diamètre (inférieur à 3 mm) qui permet de pallier cette insuffisance de quantité d'os.

Séniors Actuels : Pouvez-vous nous donner un exemple ?

Dr Patrick BERMOT : Pour un sénior qui porte un appareil dentaire instable à la mâchoire inférieure, en moins d'une heure, il est possible de poser 4 mini-implants et de stabiliser immédiatement sa prothèse. Le jour même, il peut aller déjeuner et utiliser sa prothèse dentaire désormais stabilisée.

Cette technique permet aussi de traiter des patients avec des prothèses fixées (couronnes ou bridges), quand il manque une ou plusieurs dents. C'est grâce à l'utilisation de nouveaux matériaux et à des concepts de miniaturisation très performants que ces mini-implants sont aussi résistants que les implants traditionnels. D'ailleurs, le taux de réussite des mini-implants est égal à celui des implants conventionnels.



Je pratique aussi des soins dentaires ou prothétiques rapides en parfaite adéquation avec l'état de santé général du patient.

Séniors Actuels : Pouvez-vous nous faire part de votre philosophie de vie ?

Dr Patrick BERMOT : « Vieillir ce n'est pas ajouter des années à la vie, mais la vie aux années ».

Cette nouvelle technique permet de respecter cet adage : moins de chirurgie, sans suites opératoires, moins coûteuse et immédiate, elle offre un maximum de confort et d'efficacité.

